

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость
								1 порция
1 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,2652
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Помидоры свежие	71	50	0,55	0,1	1,9	6	3,481
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	<b>Итого</b>			<b>541</b>	<b>18,67</b>	<b>23,82</b>	<b>50,38</b>	<b>485,88</b>
2 день	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	41,339
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	<b>Итого</b>			<b>331</b>	<b>18,42</b>	<b>19,04</b>	<b>61,94</b>	<b>492,8</b>
3 день	Каша рисовая	177	210	6,09	10,88	47,99	314,24	22,0026
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
	<b>Итого</b>			<b>501</b>	<b>17,29</b>	<b>27,51</b>	<b>87,95</b>	<b>668,55</b>
4 день	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	15,543
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	20,85
	Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6	3,95026
	<b>Итого</b>			<b>466</b>	<b>16,8</b>	<b>32,9</b>	<b>63,03</b>	<b>615,42</b>
5 день	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	41,339
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
	<b>Итого</b>			<b>331</b>	<b>18,42</b>	<b>19,04</b>	<b>61,94</b>	<b>492,8</b>
	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,2652

	6 день	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
		Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
		Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
		Помидоры свежие	71	50	0,55	0,1	1,9	6	3,481
		Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
		<b>Итого</b>		<b>541</b>	<b>18,67</b>	<b>23,82</b>	<b>50,38</b>	<b>485,88</b>	<b>56,4492</b>
	7 день	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	15,543
		Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
		Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
		Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	20,85
		Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
		Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6	3,95026
	<b>Итого</b>		<b>456</b>	<b>16,72</b>	<b>25,65</b>	<b>62,9</b>	<b>549,33</b>	<b>51,246</b>	
	8 день	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	41,339
		Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
		Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
		Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
		Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
		<b>Итого</b>		<b>331</b>	<b>14,47</b>	<b>15,52</b>	<b>59,56</b>	<b>435,8</b>	<b>54,247</b>
	9 день	Каша овсяная "Геркулес"	173	220	8,31	13,12	47,61	341,76	18,5204
		Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
		Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
		Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,715
		Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
		Помидоры свежие	71	50	0,55	0,1	1,9	6	3,481
	<b>Итого</b>		<b>481</b>	<b>12,55</b>	<b>20,9</b>	<b>89,47</b>	<b>702,07</b>	<b>55,7594</b>	
	10 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,2652
		Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,193
		Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	20,85
		Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6
		Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66
		Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6	3,95026
	<b>Итого</b>		<b>491</b>	<b>18,12</b>	<b>23,72</b>	<b>48,48</b>	<b>479,88</b>	<b>52,9682</b>	
		Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	15,543
		Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	12,66

