

Министерство образования и науки  
Чеченской Республики

Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт развития образования  
Чеченской Республики»  
(ГБУ ДПО «ИРО ЧР»)

**Инструкция**

№ \_\_\_\_\_

Инструкция по расчету часов по УП

г. Грозный

**УТВЕРЖДАЮ:**

Ректор ГБУ ДПО «ИРО ЧР»

Т.Б. Эльмурзаева

\_\_\_\_\_ октября \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Инструкция по расчету часов при разработке учебного плана для  
общеобразовательных организаций Чеченской Республики**

Грозный, 2021

1. **Составитель:** Хатаева Р.С., проректор по НМР, к.п.н., доцент
2. **Разработана:** ГБУ ДПО «ИРО ЧР»
3. Принята на заседании Ученого совета (протокол №8\_от 01\_ 2021г.)

**Рецензент:** Волчек М.Г., федеральный эксперт в сфере общего образования, директор АНО ДПО «Образование Сибири»

*Инструкция по расчету часов при разработке учебного плана рекомендованы для руководства в работе заместителей руководителей по УМР общеобразовательных организаций Чеченской Республики.*

## 1. Общие положения

*Учебный план* - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2 ФЗ-273)

Разработка учебного плана и распределение учебной нагрузки в учебном плане должно проводиться в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях, а именно:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральные государственные образовательные стандарты НОО, ООО, СОО;
3. Примерные образовательные программы;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
6. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

С переходом на ФГОС, образовательные организации разрабатывают учебный план только на основе требований ФГОС по уровням общего образования и с учетом примерной основной образовательной программы (ПООП).

При разработке учебного плана необходимо соблюсти два обязательных требования ФГОС:

- ▶ соблюдение минимального и максимального порогов академического объема;
- ▶ соблюдение состава обязательных предметных областей и обязательных предметов.

Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема учебной недельной нагрузки.

Таблица 1. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи<sup>1</sup>:

<b>Пункт СанПиН</b>	<b>Предмет регулирования</b>	<b>Как выполнять</b>
<b>10.5</b>	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) при 6-ти дневной неделе	1 класс – --- 2-4 классы – 26 5 класс – 32 6 класс – 33 7 класс – 35 8-9 классы – 36 10-11 классы – 37
<b>10.5</b>	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе	1 класс – 21 2-4 классы – 23 5 класс – 29 6 класс – 30 7 класс – 32 8-9 классы – 33 10-11 классы – 34

<sup>1</sup> Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведения внеурочной деятельности.

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры; 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, составляет (см. Таблица 2).

Таблица 2. Продолжительность перемены

Предмет регулирования	Категория обучающихся	Норматив
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возраста	10 мин
Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы, обучающиеся ПОО	10 мин
	1-11 классы, обучающиеся ПОО перемены для приема пищи	20 мин
	Динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин

*Часы внеурочной деятельности не включают в недельную учебную нагрузку (указанную в СанПиН), но входят в общий объем часов по образовательной программе. При составлении расписания занятий образовательная организация вправе составлять общее расписание для учебных занятий и курсов внеурочной деятельности.*

**Необходимо, чтобы:**

1. Структура плана внеурочной деятельности соответствовала ФГОС (*План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности с учетом интересов обучающихся и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность*).

2. Мероприятия и курсы внеурочной деятельности планировались во внеаудиторных формах.

3. Курсы внеурочной деятельности были обеспечены рабочими программами.

4. Наименование направлений внеурочной деятельности отражалось в содержании Программы формирования и развития УУД и Программы воспитания.

5. В составе плана внеурочной деятельности была выделена часть по выбору участников образовательных отношений.

6. Количество часов, отведенных на внеурочную деятельность, на период реализации образовательных программ, соответствовал ФГОС.

7. Нагрузка на учащихся по внеурочной деятельности не была более 10 часов в неделю.

Согласно Письму Министерства просвещения Российской Федерации от 05.09.2018 № 03-ПГ-МП-42216 «Об участии учеников муниципальных и государственных школ Российской Федерации во внеурочной деятельности»; Письму Министерства образования и науки РФ от 18 августа 2017 г. N 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности» ***внеурочная деятельность в структуре ООП обязательная, выбор направления деятельности – добровольный. Выбранное – обязательно для освоения.***

ФЗ-273 об индивидуализации учебных планов:

- ▶ Индивидуализация по объему часов на предмет;
- ▶ Индивидуализация по составу предметов (кроме обязательных);
- ▶ Индивидуализация средствами курсов по выбору в формируемой части учебного плана;
- ▶ Индивидуализация средствами предметов для углубленного изучения в основной части учебного плана;
- ▶ Индивидуализация средствами элективов (ч. 5 ст. 34 ФЗ-273: право на «выбор факультативных (необязательных для данного уровня

образования) и элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого организацией, осуществляющей образовательную деятельность (после получения основного общего образования).

Организация образовательной деятельности по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования может быть основана на дифференциации содержания с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, обеспечивающих углубленное изучение отдельных учебных предметов, предметных областей соответствующей образовательной программы (профильное обучение) (ч. 4 ст. 66 ФЗ-273).

Аналогичная трактовка содержится в ПООП СОО (раздел – Общая характеристика образовательной программы).

Учебный план необходимо разрабатывать в соответствии с ФГОС по установлению академического объема и структуры учебного плана (см. Таблица 2):

Таблица 2

<b>Уровень общего образования</b>	<b>Минимальный объем часов</b>	<b>Максимальный объем часов</b>
<b>НОО</b> (80% обязательная часть; 20 % формируемая часть)	2904	3345
<b>ООО</b> (70% обязательная часть; 30 % формируемая часть)	5267	6020
<b>СОО</b> (60% обязательная часть; 40 % формируемая часть)	2170	2590

***Соблюдение требований действующего законодательства при разработке календарного учебного графика (КУГ):***

1. Нормативно-правовые документы, отражающие требования к календарному учебному графику (Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО, СанПиН, приказы Минпросвещения России и др.).

2. Взаимосвязь пункта «Календарный учебный график» с другими пунктами ООП («Учебный план», «Рабочие программы учебных предметов и курсов, курсов внеурочной деятельности», «Рабочая программа воспитания», «План внеурочной деятельности»).

3. Отражение в календарном учебном графике:

- чередования учебной деятельности (урочной и внеурочной);
- плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей;
- (каникул) по календарным периодам учебного года (сроков и продолжительности каникул);
- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительности учебного года, четвертей (триместров);
- сроков проведения промежуточных аттестаций.

4. Значение календарного учебного графика при реализации в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом (часть 7 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 N 273 ФЗ "Об образовании в Российской Федерации").

5. Представление на официальном сайте образовательного учреждения пункта «Календарный учебный график» как выписки из ООП.

Календарный учебный график должен определять чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей (триместров);



- продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточных аттестаций.<sup>2</sup>

### ***Пошаговая инструкция разработки КУГ:***

1. Определяем сроки начала учебного года;
2. Определяем продолжительность учебной недели в учебном году: 5-дневная или 6-дневная учебная неделя;
3. Определяем продолжительность учебного года;
4. Анализируем производственные календари на предстоящий год;
5. Считаем каждый учебный день учебного года по дням недели;
6. Считаем продолжительность каникул (в днях);
7. Определяем сроки окончания учебного года для каждого класса;
8. Определяем сроки проведения промежуточной аттестации по всем предметам учебного плана (в соответствии с разработанным положением).

***Учебный план не должен противоречить календарному учебному графику!***

### ***Перенос выходных дней***

В соответствии с частью 2 статьи 112 Трудового кодекса Российской Федерации при совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день. Исключением из этого правила являются выходные дни, совпадающие с нерабочими праздничными днями с 1 по 8 января. Правительство Российской Федерации переносит два выходных дня из числа этих дней на другие дни в очередном календарном году.

В соответствии с частью пятой статьи 112 ТК РФ в целях рационального использования работниками выходных и нерабочих праздничных дней выходные дни могут переноситься на другие дни федеральным законом или нормативным правовым актом Правительства Российской Федерации

---

<sup>2</sup> П.18.3.1.1 введен Приказом Минобрнауки России от 29.12.2014г. №1644

## **2. Алгоритм расчета**

### **2.1. Учебный план начального общего образования**

Обязательная часть основной образовательной программы начального общего образования составляет 80 %, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, - 20 % от общего объема основной образовательной программы начального общего образования.

Перечень обязательных предметных областей и учебных предметов и их распределение по годам приведены в сетке учебного плана.

## Сетка учебного плана

### Учебный план для обучающихся I-IV классов, начавших обучение в 2020-2022 учебном году

Обязательные предметные области	Учебные предметы	Количество часов неделя/год				Всего
		2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
		33 нед.	34 нед.	34 нед.	34 нед.	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык					
	Литературное чтение					
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (чеченский) язык					
	Литературное чтение на родном (чеченском) языке					
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык					
Математика и информатика	Математика					
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир					
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики / Предмет по выбору родителей (законных представителей)					
Искусство	Изобразительное искусство					
	Музыка					
Технология	Технология					
Физическая культура	Физическая культура					
	Итого	=33нед.× N* часа в неделю	=34нед. × N часа в неделю	=34нед. × N часа в неделю	=34нед. × N часа в неделю	=сумма часов обязательной

						части по всему уровню
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Курс 1						
Курс 2						
Итого						Сумма часов на урочную деятельность
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка согласно Таблице 1.	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	
Внеурочная деятельность (план формируется отдельным документом)		Не более 10 часов в неделю	Не более 10 часов в неделю	Не более 10 часов в неделю	Не более 10 часов в неделю	Сумма часов на внеурочную деятельность
<b>ИТОГО</b>						Объем часов по УП 2904<S<3345

\*N- количество аудиторных часов

### Расчет:

Так как объем часов по образовательной программе начального общего образования варьируется в диапазоне 2904час. <S<3345час. , то при 5-дневной учебной недели, для выполнения всего объема учебной нагрузки, возможно планировать часы в учебном плане до максимального значения, т.е. 3345 часов за четыре года обучения.

Согласно ФГОС НОО, обязательная часть основной образовательной программы начального общего образования должна составлять 80 %, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, 20 % от общего объема основной образовательной программы начального общего образования.

**Как рассчитывается:**

**1 шаг:** составляется арифметическая пропорция

S (объем часов по ООП) -100%

X (объем часов на обязательную часть) - 80%,

тогда  $S \cdot 80\% = 100 \cdot x$ , отсюда  $x = \frac{S \cdot 80\%}{100\%} = \dots$  час.

В данном случае, при S=3345 час.  $x = \frac{3345 \cdot 80\%}{100\%} = 2676$  час.

Далее, 3345 час. (макс. объем часов по ОП) - 2676 час. (объем часов на обязательную часть) = 669 час. (объем часов на часть, формируемую участниками ОО), что составляет 20% от общего объема часов по ООП.

669 час. – это часть формируемая участниками образовательных отношений (урочная часть + внеурочная деятельность), т.к. на внеурочную деятельность отводится до 10 час. в неделю на каждый класс.



**Схема 1. Составляющие части, формируемой участниками образовательных отношений**

## **2 шаг:**

Сначала распределяются часы на обязательную часть. Для этого, объем часов на обязательную часть (80%) делится на количество учебных годов, т.е.  $2676 \text{ час.} / 4 \text{ года} = 669 \text{ час.}$  на один год.

Считаем недельную учебную нагрузку:

Для этого 669 час. делим на количество недель в каждом учебном году. Т.к. в 1-м классе 33 учебных недель, то:

$669 \text{ час.} / 33 \text{ нед.} = 20,2 \text{ час.}$  или округлив получим 20 час. в неделю за 1-й класс.

Т.к. во 2-4 кл. по 34 недели, то:

$669 \text{ час.} / 34 \text{ нед.} = 19,6 \text{ час.}$  в неделю, или округлив получим 20 час. в неделю.

Недельная учебная нагрузка получается равной – 20 час. в год. Затем, в сетке учебного плана распределяются часы на учебные предметы так, что чтобы не нарушалась максимально допустимая учебная недельная нагрузка согласно **Таблице 1**.

## **3 шаг:**

Аналогичные действия производятся с часами на урочную деятельность в части, формируемой участниками образовательных отношений, на которую отводится 20% от общего объема часов по ОП, т.е. от максимального значения (выше на первом шаге мы получили это значение равное- 669 час.). Обратите внимание на схему 1.:

Так как, на внеурочную деятельность согласно СанПин отводится до 10 час. в неделю, для уровня начального общего образования этот объем часов превышает допустимую норму, поэтому для внеурочной деятельности предлагается отвести до 5 часов в неделю во 2-4 классах.

Тогда, 5 час. умножив на 34 нед. (количество недель) в 2-4 кл. , получим:

$5 \text{ час.} \times 34 \text{ нед.} = 170 \text{ час.}$  на внеурочную деятельность в 2-4 кл.

Затем, от всего объема часов в части формируемой участниками ОО, вычитаем часы по внеурочной деятельности:

669 час.- 170 час.=159 час. на урочную часть в части, формируемой участниками ОО.

Далее, считаем часы урочной части по годам:

159 час/4 года обучения= 40 час. на один год обучения.

Недельная учебная нагрузка высчитывается: 40 час./33 нед. (в 1 кл.)= 1,2 час. в неделю в 1 кл.

Далее, 40 час./34 нед. (2-4кл.) = 1,17 час. в неделю.

**! Согласно ФГОС НОО -2022, общий объем аудиторной работы обучающихся за 4 года обучения составляет 2954час.< S< 3190час. и план внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы НОО (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей.**

Учебный план по внеурочной деятельности рассчитывается по аналогичной схеме.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах, как художественные, культурологические, филологические, хоровые, студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции и тд.<sup>3</sup>

## **2.2. Учебный план основного общего образования**

Обязательная часть основной образовательной программы основного общего образования составляет 70 %, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, 30 % от общего объема основной образовательной программы начального общего образования. Перечень обязательных предметных областей и учебных предметов и их распределение по годам приведены в сетке учебного плана:

<sup>3</sup> П.18.3.1.2. введен Приказом Минобрнауки России от 29.12.2014г. №1644

## Сетка учебного плана

### Учебный план V–IX классов, начавших обучение в 2021-2022 учебном году

Обязательные предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год					Всего
		2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	
		5 класс 35 нед	6 класс 35 нед	7 класс 35 нед	8 класс 35 нед	9 класс 34 нед	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык						
	Литература						
Родной язык и родная литература	Родной (чеченский) язык						
	Родная (чеченская) литература						
Иностранные языки	Иностранный (английский / немецкий) язык						
	Второй иностранный ( ) язык						
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история						
	Обществознание						
	География						
Математика и информатика	Математика						
	Алгебра						
	Геометрия						
	Информатика						
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5				0,5	
Естественно-научные предметы	Физика						
	Биология						
	Химия						
Искусство	Изобразительное искусство						
	Музыка						
Технология	Технология						



Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура основы безопасности жизнедеятельности	2/70	2/70	2/70		2/68	
Количество часов в неделю	=35нед×N часа в неделю	=35нед×N часа в неделю	=35нед×N часа в неделю	=35нед×N часа в неделю	=35нед×N часа в неделю	=34нед×N часа в неделю	=сумма часов обязательной части по всему уровню
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Предмет 1							
Курс 2							
Итого							Сумма часов на урочную деятельность
Максимально допустимая учебная недельная нагрузка согласно Таблице 1.							
Внеурочная деятельность (план формируется отдельным документом)							Сумма часов на внеурочную деятельность
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка							Объем часов по УП 5267 <S< 6020

## Расчет:

Объем часов по образовательной программе основного общего образования варьируется в диапазоне

5267 час.<S<6020час..

Согласно ФГОС ООО, обязательная часть основной образовательной программы начального общего образования должна составлять 70 %, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, - 30 % от общего объема основной образовательной программы основного общего образования.

Как рассчитывается:

**Шаг 1.** составляется арифметическая пропорция

S (объем часов по ООП) -100%

X (объем часов на обязательную часть) - 70%,

тогда  $S*70\%=100*x$ , отсюда  $x = \frac{S*70\%}{100\%} = \dots$  час.

В данном случае, при S=6020 час.  $x = \frac{6020*70\%}{100\%} = 4214$  час. (часы на обязательную часть)

Далее, 6020 час.(часы по ОП) -4214час. (часы на обязательную часть)=1806 час. (на часть, формируемую участниками ОО), что составляет 30% от общего объема часов по ООП.

1806 час. – это часть формируемая участниками образовательных отношений (урочная часть + внеурочная деятельность). **См. схему 1.**

**Шаг 2.**

Т.к. на внеурочную деятельность отводится до 10 час. в неделю на каждый класс, тогда считаем часы на внеурочную деятельность:

$4*10 \text{ час.} * 35 \text{ нед.} + 34 \text{ нед.} * 10 \text{ час.} = 1400 + 340 = 1740$  час (часы внеурочной деятельности).

Из общего объема часов в части, формируемой участниками ОО вычитаем часы по внеурочной деятельности:

$1806 \text{ час. (на часть, формируемую участниками ОО)} - 1740 \text{ час. (часы внеурочной деятельности)} = 66 \text{ час. (урочная часть)}$ .

**Шаг 3.** Алгоритм распределения объема часов по неделям и годам обучения аналогичен алгоритму распределения часов для учебного плана НОО.

Т.е. часы на обязательную часть делим на 5 лет обучения и получаем часы на каждый год обучения:

$4214 \text{ час. (часы на обязательную часть)} / 5 \text{ лет} = 843 \text{ час. на один год обучения}$ .

Недельная нагрузка считается:

за 5 кл.-8кл.: 843 час/35 нед.= 24час. в неделю;

за 9кл.: 843час./34 нед. = 25 час.

Это количество часов распределяем на учебные предметы таким образом, чтобы не нарушалась максимально допустимая учебная недельная нагрузка согласно **Таблице 1**.

Аналогичные действия выполняются с часами в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план по внеурочной деятельности рассчитывается по аналогичной схеме.

**!** Согласно ФГОС ООО -2022, общий объем аудиторной работы обучающихся за 5 лет обучения составляет 5058час.< S< 5549час.

Общий объем аудиторной работы обучающихся с ОВЗ в случае увеличения срока обучения на один год не может составлять менее 6018 академических часов за шесть учебных лет.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования включает объем часов до 1750 академических часов за пять лет обучения.

### **2.3. Учебный план среднего общего образования**

Обязательная часть основной образовательной программы среднего общего образования составляет 60 %, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, - 40 % от общего объема основной образовательной программы среднего общего образования.

Перечень обязательных предметных областей и учебных предметов и их распределение по годам приведены в сетке учебного плана.

## Сетка учебного плана:

Учебный план X – XI классов, начавших обучение в 2021-2022 учебном году

Обязательные предметные области	Учебные предметы	Уровень изучения предмета	Кол-во учебных часов (за неделю / за год)				Всего кол-во часов
			10 класс 35 нед		11 класс 34 нед		
			2021 - 2022		2022-2023		
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык						
	Литература						
Родной язык и родная литература	Родная (чеченская) литература?*						
Иностранные языки	Иностранный ( ) язык						
Общественные науки	История (ИЛИ «Россия в мире»)						
Математика и информатика	Математика						
Естественные науки							
	Астрономия						
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2	70			
	Основы безопасности жизнедеятельности						
	Индивидуальный проект						
<b>Всего</b>				=35нед ×N часа в недел ю		=35нед ×N часа в недел ю	=сумма часов обязательной части по всему уровню
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Предмет 1							
Курс 2							
Итого				=35нед ×N часа в недел ю		=35нед ×N часа в недел ю	=Сумма часов на урочную деятельность
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка согласно Таблице 1.							

Внеурочная деятельность (план формируется отдельным документом)							
Курс по выбору 1			=35*N часа в недел ю		=35*N часа в недел ю		Сумма часов на внеуро чную деятель ность
<b>Итого</b>							<b>Итого по ООП: 2170 &lt;S&lt; 2590</b>

\*Внимательно читайте п. 18.3.1 ФГОС СОО

### Расчет:

Так как объем часов по образовательной программе среднего общего образования варьируется в диапазоне 2170 час. <S< 2590 час.

Согласно ФГОС СОО, обязательная часть основной образовательной программы среднего общего образования должна составлять 60 %, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, - 40 % от общего объема основной образовательной программы среднего общего образования.

**Шаг 1.** Если планировать часы в учебном плане до максимального значения, т.е. 2590 часов за два года обучения, тогда, имеем:

2590 час.-100% часов по образовательной программе,

1554 час. – 60% - обязательная часть от ООП,

1036 час.- 40% - часть формируемая участниками образовательных отношений.

**Шаг 2.** Как рассчитывается: составляется арифметическая пропорция

S (объем часов по ООП) -100%

x- 60%, тогда  $S*60%=100*x$ , отсюда  $x = \frac{S*60\%}{100\%} \dots$  час.

В данном случае, при S=2590 час.  $x = \frac{2590*60\%}{100\%} = 1554$  час.

Далее, 2590 час. (часы по ОП) -1554час. (часы на обязательную часть)=1036 час. (часы на часть, формируемую участниками образовательных отношений), что составляет 40% от общего объема часов по ООП.

1036 час. – это часть, формируемая участниками образовательных отношений (урочная часть + внеурочная деятельность). См. **схему 1**.

Т.к. на внеурочную деятельность отводится до 10 час. в неделю на каждый класс, тогда:

350час. (за 10 кл.) +340 час. (за 11 кл.) = 690 час. (на внеурочную деятельность).

Затем, из 1036 час. (часы на часть, формируемую участниками образовательных отношений) – 690 час. (внеурочной деятельности) = 346 час. (на урочную деятельность).

**Шаг 3.** Алгоритм расчета по неделям и годам обучения:

Часы на обязательную часть делим на 2 года обучения и получаем часы на один год обучения:

$1554\text{час} / 2 \text{ года} = 777 \text{ час.}$  на один год обучения.

Недельная нагрузка считается:

за 10 кл.  $777 \text{ час.} / 35 \text{ недель} = 22,2 \text{ час.}$  в неделю;

за 11 кл.  $777 \text{ час.} / 34 \text{ недель} = 23 \text{ час.}$  в неделю.

Затем эти часы распределяются по учебным предметам таким образом, чтобы не нарушалась максимально допустимая учебная недельная нагрузка согласно **Таблице 1**.