День	Наименование	№ Рецептуры	Выход,г
	Щи из свежей капусты с картофелем	88	200
	Винегрет овощной	67	100
<b>.</b>	Хлеб пшеничный		51
1 день	Масло сливочное порциями	14	20
	Сыр порциями	15	30
	Чай с лимоном	377/375	200
	Итого		601
	Рассольник домашний	95	200
	Макароны отварные с сыром	204	125
	Хлеб пшеничный		51
2 день	Масло сливочное порциями	14	10
2 до	Сыр порциями	15	30
	Чай с лимоном	377/375	200
	Яблоки	338	100
	Итого		716
	Борщ с капустой и картофелем	82	200
	Салат из моркови с сахаром	62	100
	Сыр порциями	15	30
ЭНЪ	Хлеб пшеничный		51
3 день	Масло сливочное порциями	14	20
	Напиток из плодов шиповника	388	200
	Бананы	338	100
	Итого		701
	Щи из свежей капусты	87	200
	Макароны отварные с сыром	204	125
	Хлеб пшеничный		51
4 день	Масло сливочное порциями	14	10
4	Сыр порциями	15	30
	Чай с лимоном	377/375	200
	Итого		616
	Щи из свежей капусты	87	200
	Плов	265	150
HP	Хлеб пшеничный		51
5 день	Сыр порциями	15	30
	Чай с лимоном	377/375	200
	Итого		631
	Щи из свежей капусты с картофелем	88	200
	Винегрет овощной	67	100
	Хлеб пшеничный		51
6 день	Масло сливочное порциями	14	20
9	Сыр порциями	15	30
	Чай с лимоном	377/375	200
	Итого		601

	Борщ с капустой и картофелем	82	200
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100
	Сыр порциями	15	30
#	Хлеб пшеничный		51
7 день	Масло сливочное порциями	14	20
	Напиток из плодов шиповника	388	200
	Бананы	338	100
	Итого		701
	Рассольник домашний	95	200
	Хлеб пшеничный		51
	Сыр порциями	15	30
ЭНЪ	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100
8 день	Масло сливочное порциями	14	20
	Напиток из плодов шиповника	388	200
	Мандарины	341	135
	Итого		736
	Щи из свежей капусты	87	200
	Плов	265	150
9 день	Хлеб пшеничный		51
9 д	Сыр порциями	15	30
	Чай с лимоном	377/375	200
	Итого		631
	Рагу из овощей	143	105
	Макароны отварные с сыром	204	125
10 день	Хлеб пшеничный		51
10	Сыр порциями	15	30
	Чай с лимоном	377/375	200
	Итого		511
	Борщ с капустой и картофелем	82	200
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100
	Сыр порциями	15	30
11 день	Хлеб пшеничный		51
==	Масло сливочное порциями	14	20
	Напиток из плодов шиповника	388	200
	Бананы	338	100
	Итого		701
	Борщ с капустой и картофелем	82	200
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100
2	Сыр порциями	15	30
12 день	Хлеб пшеничный		51
12	Масло сливочное порциями	14	200
	Напиток из плодов шиповника	388	200
	Бананы	338	100
	Итого		701

_	0.74	**	244	Стоимость
Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	1 порция
1,41	3,96	6,32	66,56	5,11
1,39	20,04	13,1	238,32	5,63
4,03	0,51	24,63	119,23	1,84
0,16	14,5	0,26	132,18	12,6
6,96	8,85	0	107,49	17,4
0,13	0,02	15,2	61,5	3,25
14,08	47,88	59,51	725,28	45,83
1,67	4,07	10,15	83,91	7,97
8,46	9,95	21,32	208,67	18,56
4,03	0,51	24,63	119,23	1,84
0,08	7,25	0,13	66,09	6,3
6,96	8,85	0	107,49	17,4
0,13	0,02	15,2	61,5	3,25
0,4	0,4	9,8	44,4	12
21,73	31,05	81,23	691,29	67,32
1,44	3,94	8,75	76,22	5,74
1,23	0,09	11,48	51,65	2,52
6,96	8,85	0	107,49	17,4
4,03	0,51	24,63	119,23	1,84
0,16	14,5	0,26	132,18	12,6
0,68	0,28	20,76	88,28	2,92
1,5	0,5	21	94,5	23
16	28,67	86,88	669,55	66,02
1,4	3,91	4,72	59,67	3,35
8,46	9,95	21,32	208,67	18,56
4,03 0,08	0,51 7,25	24,63 0,13	119,23	1,84
6,96	8,85	0,13	107,49	6,3
0,13	0,02	15,2	61,5	17,4 3,25
21,06	30,49	66	622,65	50,7
1,4	3,91	4,72	59,67	3,35
16,49	16,89	26,02	322,05	34,74
4,03	0,51	24,63	119,23	1,84
6,96	8,85	0	107,49	17,4
0,13	0,02	15,2	61,5	3,25
29,01	30,18	70,57	669,94	60,58
1,41	3,96	6,32	66,56	5,11
1,39	20,04	13,1	238,32	5,63
4,03	0,51	24,63	119,23	1,84
0,16	14,5	0,26	132,18	12,6
6,96	8,85	0	107,49	17,4
0,13	0,02	15,2	61,5	3,25
14,08	47,88	59,51	725,28	45,83

1 4 4				
1,44	3,94	8,75	76,22	5,74
0,96	6,08	3,65	73,16	6,88
6,96	8,85	0	107,49	17,4
4,03	0,51	24,63	119,23	1,84
0,16	14,5	0,26	132,18	12,6
0,68	0,28	20,76	88,28	2,92
1,5	0,5	21	94,5	23
15,73	34,66	79,05	691,06	70,38
1,67	4,07	10,15	83,91	7,97
4,03	0,51	24,63	119,23	1,84
6,96	8,85	0	107,49	17,4
0,96	6,08	3,65	73,16	6,88
0,16	14,5	0,26	132,18	12,6
0,68	0,28	20,76	88,28	2,92
0,8	0,2	22,5	95	34,77
15,26	34,49	81,95	699,25	84,38
1,4	3,91	4,72	59,67	3,35
16,49	16,89	26,02	322,05	34,74
4,03	0,51	24,63	119,23	1,84
6,96	8,85	0	107,49	17,4
0,13	0,02	15,2	61,5	3,25
29,01	30,18	70,57	669,94	60,58
29,01 1,77	30,18 10,99	70,57	669,94 140,39	
1,77	10,99	8,6	140,39	7,77
1,77 8,46	10,99 9,95	8,6 21,32	140,39 208,67	7,77 18,56
1,77 8,46 4,03	10,99 9,95 0,51	8,6 21,32 24,63	140,39 208,67 119,23	7,77 18,56 1,84
1,77 8,46 4,03 6,96	10,99 9,95 0,51 8,85	8,6 21,32 24,63 0	140,39 208,67 119,23 107,49	7,77 18,56 1,84 17,4
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02	8,6 21,32 24,63 0 15,2	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63 0,26	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84 12,6
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16 0,68	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5 0,28	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63 0,26 20,76	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18 88,28	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84 12,6 2,92
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16 0,68 1,5	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5 0,28 0,5	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63 0,26 20,76 21	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18 88,28 94,5	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84 12,6 2,92 23
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16 0,68 1,5	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5 0,28 0,5 34,66	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63 0,26 20,76 21 79,05	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18 88,28 94,5 691,06 76,22 73,16	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84 12,6 2,92 23 70,38
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16 0,68 1,5 15,73 1,44 0,96 6,96	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5 0,28 0,5 34,66 3,94	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63 0,26 20,76 21 79,05 8,75	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18 88,28 94,5 691,06 76,22	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84 12,6 2,92 23 70,38 5,74
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16 0,68 1,5 15,73 1,44 0,96	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5 0,28 0,5 34,66 3,94 6,08	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63 0,26 20,76 21 79,05 8,75 3,65	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18 88,28 94,5 691,06 76,22 73,16	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84 12,6 2,92 23 70,38 5,74 6,88
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16 0,68 1,5 15,73 1,44 0,96 6,96	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5 0,28 0,5 34,66 3,94 6,08 8,85	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63 0,26 20,76 21 79,05 8,75 3,65 0	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18 88,28 94,5 691,06 76,22 73,16 107,49	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84 12,6 2,92 23 70,38 5,74 6,88 17,4 1,84
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16 0,68 1,5 15,73 1,44 0,96 6,96 4,03	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5 0,28 0,5 34,66 3,94 6,08 8,85 0,51	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63 0,26 20,76 21 79,05 8,75 3,65 0 24,63	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18 88,28 94,5 691,06 76,22 73,16 107,49 119,23	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84 12,6 2,92 23 70,38 5,74 6,88 17,4 1,84
1,77 8,46 4,03 6,96 0,13 21,35 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16 0,68 1,5 15,73 1,44 0,96 6,96 4,03 0,16 0,68	10,99 9,95 0,51 8,85 0,02 30,32 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5 0,28 0,5 34,66 3,94 6,08 8,85 0,51 14,5 14,5	8,6 21,32 24,63 0 15,2 69,75 8,75 3,65 0 24,63 0,26 20,76 21 79,05 8,75 3,65 0 24,63 0,26 20,76	140,39 208,67 119,23 107,49 61,5 637,28 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18 88,28 94,5 691,06 76,22 73,16 107,49 119,23 132,18	7,77 18,56 1,84 17,4 3,25 48,82 5,74 6,88 17,4 1,84 12,6 2,92 23 70,38 5,74 6,88 17,4 1,84 1,84 1,84 1,84