

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г
1 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Сыр порциями	15	30	6,96
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08
	Бананы	338	100	1,5
	Какао с молоком	382	200	4,08
	Итого		591	19,62
2 день	Запеканка из творога	223	70	10,23
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13
	Сыр порциями	15	30	6,96
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Мандарины	341	135	0,8
	Итого		486	22,15
3 день	Каша рисовая	177	210	6,09
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13
	Итого		471	10,33
4 день	Пюре картофельное	312	150	3,06
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08
	Сосиски отварные	243	55	5,55
	Итого		466	12,85
5 день	Запеканка из творога	223	70	10,23
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Сыр порциями	15	30	6,96
	Какао с молоком	382	200	4,08
	Итого		351	25,3
6 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Сыр порциями	15	30	6,96
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08
	Бананы	338	100	1,5
	Какао с молоком	382	200	4,08
	Итого		591	19,62
7 день	Пюре картофельное	312	150	3,06
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13
	Мандарины	341	135	0,8
	Сосиски отварные	243	55	5,55
	Итого		591	13,57
8 день	Запеканка из творога	223	70	10,23
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Сыр порциями	15	30	6,96
	Какао с молоком	382	200	4,08
	Яблоки	338	100	0,4

	Итого		451	25,7
9 день	Каша овсяная "Геркулес"	173	220	8,31
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13
	Итого		481	12,55
10 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Сыр порциями	15	30	6,96
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08
	Какао с молоком	382	200	4,08
	Мандарины	341	135	0,8
	Итого		626	18,92
11 день	Пюре картофельное	312	150	3,06
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08
	Сосиски отварные	243	55	5,55
	Итого		466	12,85
12 день	Пюре картофельное	312	150	3,06
	Хлеб пшеничный		51	4,03
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13
	Мандарины	341	135	0,8
	Сосиски отварные	243	55	5,55
	Итого		591	13,57

Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
			1 порция	100 порций
3,57	6,14	68,57	11,34	1134
0,51	24,63	119,23	1,84	184
8,85	0	107,49	17,4	1740
7,25	0,13	66,09	6,3	630
0,5	21	94,5	23	2300
3,54	17,58	118,5	13,08	1308
24,22	69,48	574,38	72,96	7296
7,74	19,6	188,98	28,06	2806
0,02	15,2	61,5	3,25	325
8,85	0	107,49	17,4	1740
0,51	24,63	119,23	1,84	184
0,2	22,5	95	34,77	3477
17,32	81,93	572,2	85,32	8532
10,88	47,99	314,24	22,1	2210
0,51	24,63	119,23	1,84	184
7,25	0,13	66,09	6,3	630
0,02	15,2	61,5	3,25	325
18,66	87,95	561,06	33,49	3349
6,05	20,44	148,45	17,78	1778
0,02	15,2	61,5	3,25	325
0,51	24,63	119,23	1,84	184
7,25	0,13	66,09	6,3	630
15,55	0,25	163,15	22,47	2247
29,38	60,65	558,42	51,64	5164
7,74	19,6	188,98	28,06	2806
0,51	24,63	119,23	1,84	184
8,85	0	107,49	17,4	1740
3,54	17,58	118,5	13,08	1308
20,64	61,81	534,2	60,38	6038
3,57	6,14	68,57	11,34	1134
0,51	24,63	119,23	1,84	184
8,85	0	107,49	17,4	1740
7,25	0,13	66,09	6,3	630
0,5	21	94,5	23	2300
3,54	17,58	118,5	13,08	1308
24,22	69,48	574,38	72,96	7296
6,05	20,44	148,45	17,78	1778
0,51	24,63	119,23	1,84	184
0,02	15,2	61,5	3,25	325
0,2	22,5	95	34,77	3477
15,55	0,25	163,15	22,47	2247
22,33	83,02	587,33	80,11	8011
7,74	19,6	188,98	28,06	2806
0,51	24,63	119,23	1,84	184
8,85	0	107,49	17,4	1740
3,54	17,58	118,5	13,08	1308
0,4	9,8	44,4	12	1200

21,04	71,61	578,6	72,38	7238
13,12	47,61	341,76	20,84	2084
0,51	24,63	119,23	1,84	184
7,25	0,13	66,09	6,3	630
0,02	15,2	61,5	3,25	325
20,9	87,57	588,58	32,23	3223
3,57	6,14	68,57	11,34	1134
0,51	24,63	119,23	1,84	184
8,85	0	107,49	17,4	1740
7,25	0,13	66,09	6,3	
3,54	17,58	118,5	13,08	1308
0,2	22,5	95	34,77	3477
23,92	70,98	574,88	84,73	7843
6,05	20,44	148,45	17,78	1778
0,51	24,63	119,23	1,84	184
0,02	15,2	61,5	3,25	325
7,25	0,13	66,09	6,3	630
15,55	0,25	164	22,47	2247
29,38	60,65	559,27	51,64	5164
6,05	20,44	148,45	17,78	1778
0,51	24,63	119,23	1,84	184
0,02	15,2	61,5	3,25	325
0,2	22,5	95	34,77	3477
15,55	0,25	163,15	22,47	2247
22,33	83,02	587,33	80,11	8011